



## 雨の中のバーベキュー

8月9日に本社の前で「夏の焼肉交流会」が行われました

- 当日は雨の予報でしたが、時間がずれて乾杯をした後に降ってきてしまい、少しの間事務所の中に避難していました……。
- その後、大きなテントを設置していただき、みんなでテーブルを囲みたくさんのお肉や料理をいただきました！どれも美味しくて幸せでした～(\*^~\*)

□コロナウイルスの影響でしばらくこのような行事が出来ていませんでしたが、いつも顔を合わせている本社の方々はもちろん、普段会えないセンターの方々とも交流できる会社行事はやっぱり楽しいなと思いました！

- 天気には恵まれなかったかもしれませんが、暑い日が続いたので過ごしやすい気温で良かったです(>\_<)
- 今回もお忙しい中、企画や準備などをしてくださった行事執行部の皆さん、本当にありがとうございました！

加工製品課 川村由佳

## 帯広工業団地ソフトボール大会



高校生球児たちが甲子園を目指して負けられない戦いが各地で行われている最中、ここ帯広南町球場でも工業団地の頂を目指して工業団地組合員によるソフトボール大会が行われました。

対戦相手は去年と同様、山田機械工業さん。去年のリベンジを果たすために今年も札幌支店から参戦の猪野毛君と岩崎君、今年は若手中心でのチーム構成となり気付けば自分も上から3番目の年長者おじさんの仲間入りですね。そんなこんなで試合開始です。

相手ピッチャーの速球に三振の山を築いていくチーム鉄建。逆にホームランを量産していくチーム山田。チーム鉄建から量産されていくのは味方に対するヤジばかり。チーム鉄建の初ヒットは今年入社の高橋憲二さん。続いて私がヒットを打ち、センターのおじさんコンビの活躍で1点。岩崎君のホームランで2点は取ったものの大量失点で完敗。来年こそは猪野毛君のホームランに期待したいですね。 鋼材センター 森 達哉

# 札幌ビアガーデン

7月に札幌支店の皆で、大通公園のビアガーデンに行きました。

去年同様に天候に恵まれ暑い日が続いていたので、美味しいビールと共に夏の夜を楽しみました。

今年から建材グループに異動してきた西村主任・岩崎主任とも親睦を深め、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。自分が入社して3年。3年目ともなると支店の先輩方との絆も深まり、充実した職場環境を作ることができます。プライベートな時間を共有することはお互いの理解を深める絶好の機会です。

涼しい風に吹かれながら、キンキンに冷えたビールを片手に、笑顔と笑い声が絶えない時間は忘れられない思い出となるでしょう。

こうしたひとときを今後も大切にしていきたいと思えます。

佐々木洋輔



## 新入社員紹介!



名前 中塚 光輝(なかつか こうき)  
 生年月日 平成 11 年 4 月 22 日  
 血液型 A 型  
 出身校 上士幌高等学校

趣味は ?

運動

特技は ?

テニス

自分の性格を一言で!

めちゃくちゃマイペース

社員旅行で

行きたいところは ?

ドライブ

これからの意気込みを

どーぞ!!!!

まだ全然わからないことが多いので、先輩方に頼り切りになることがたくさんありますが、しっかりと仕事を覚えて商品の出し間違いないかなどに、1日1日気を引き締めてこれからも取り組んでいこうと思っています。



## 「スマホ社会が生み出す有害電磁波デジタル毒」

著者 内山 葉子



皆さん、有害電磁波についてご存じでしょうか、また感じた事はないでしょうか。

私はスマホを持っている時にピリピリと手に違和感を感じた事から電磁波が気になり出し、この本を読んでみる事にしました。

欧米では脳腫瘍や白血病を始めとしたがん関連、不整脈、記憶障害、発達障害などとの関連も指摘されていますが、日本では規制基準値の緩さからその健康への悪影響はほとんど報道されていません。今、診察の現場では薬や食生活の改善では解決しない原因不明の症状が増えており、具体的な症状として「不整脈」「頭痛」「めまい」「肩こり」「慢性疲労」「睡眠障害」「記憶障害」「発達障害」「認知症」その他の体調不良が報告されているそうです。これらの症状はすべて「デジタル毒(有害電磁波)」が原因である可能性があるのです。

海外の統計を見ると、2000年代後半以降スマホが本格的に普及し始めてから、市街での電磁波の量が安全とされている0.6V/mを超え、許容量の数倍の数値となっています。私たちの生活はスマホを始めとした高度なデジタル製品と共存していかなくてはならないので家庭で出来る電磁波対策を実践し、少しでも悪影響を減らすために非常に役立つ1冊だと思います。

健康を害してからは遅いので、体に症状が出る前に対策をしておく事が大事だと思います。

就寝時、枕元にスマホを置いたまま寝る事があると思いますが脳に悪影響を及ぼす可能性があるそうなので、皆さん気を付けてください。

釧路営業所 葛西美穂

## 編集後記

お盆も終わり、もうすぐ秋になると考えると時間の流れがとても早いように感じます。

気温もお盆前より低い日が増えました。まだまだ30度を超える日があるので、熱中症には気を付けていこうと思います!

今年の夏は焼肉や花火、お祭りなど楽しめたので残り少しの夏も楽しんでいきたいです!

阿部

